



ALLENAMENTI STAGIONE 2022/23

Giorno	Categoria	Orario	Campo	Spogliatoio
Lunedì	Pulcini 2013	18:30 - 20:00	B	1
	Pulcini 2012	18:15 - 19:45	C	3
	Primi Calci 2014	18:00 - 19:30	D	5
	Under 17 allievi 2° anno 2006(7)	19:30 - 21:00	A + B	6
	Juniors	20:00 - 21:30	C + D	7
	Piccoli Amici 16/17	17:15 - 18:30	A	4
	Under 15 - Giovanissimi 2° anno 2008 (Facoltativo)	19:00 - 20:30	Erba	7 + 4/3*
	Portieri	****	A	
	Amatori	21:00 - 22:30	Intero	
Martedì	Primi Calci 2015	18:00 - 19:30	D	5
	Esordienti 2010	18:00 - 19:30	B + C	6
	Esordienti 2011	18:30 - 20:00	Erba	3
	Under 14 Giovanissimi 1° anno 2009	19:00 - 20:30	A + B	1
	Juniors	20:00 - 21:30	Erba	4 + 6**
	Prima Squadra	20:30 - 22:00	Intero	7
	Portieri	****	A	
Mercoledì	Pulcini 2013	18:30 - 20:00	B	1
	Pulcini 2012	18:15 - 19:45	C	3
	Piccoli Amici 2016/17	17:15 - 18:30	A	6
	Primi Calci 2014	18:00 - 19:30	D	5
	Under 15 Regionali - Giovanissimi 2° anno 2008	19:30 - 21:00	A + B	7
	Under 15 Provinciali - Giovanissimi 2° anno 2008	19:30 - 21:00	C + D	4
	Under 17 allievi 2° anno 2006(7)	19:30 - 21:00	Erba	6
Giovedì	Primi Calci 2015	18:00 - 19:30	A	5
	Esordienti 2010	18:00 - 20:00	Erba	1
	Esordienti 2011	18:00 - 19:30	B + C	7
	Under 14 Giovanissimi 1° anno 2009	16:30 - 18:00	Intero	3
	Juniors	20:00 - 21:30	C + D	6
	Prima Squadra (facoltativo)	20:30 - 22:00	A + B	7
	Portieri	****	D	
	Amatori	21:00 - 22:30	Intero	
Venerdì	Sport Plus	17:00 - 19:00	Intero + B	3
	Under 15 Regionali - Giovanissimi 2° anno 2008	18:30 - 20:00	C	1
	Under 15 Provinciali - Giovanissimi 2° anno 2008	18:30 - 20:00	Erba	4
	Under 17 allievi 2° anno 2006(7)	19:00 - 20:30	B + intero	6
	Prima Squadra	20:30 - 22:00	Intero	7



*Si cambiano nel 7 ma si lavano nel 4 e 3 | **Si cambiano nel 3 e si lavano nel 6 | ***Si cambiano nel 4 e si lavano nel 7

****ALLENAMENTO PORTIERI - **Lunedì 16:30:** 2009 (A sp.6) | **18:00:** 2010-11 - 2012-13 - 2006-08 (A sp.7+squadra) | **19:30:** Juniores**Martedì 18:00:** 2008 (A fino alle 19:00 poi si spostano nel D - sp.3) | **19:30:** 1ª squadra (D sp.quadra)**Giovedì 16:30:** 2006-2009 (D sp.3) | **18:00:** 2010-11 (sp.squadra)- 2012-13 - 2006-08 (D sp.6) | **19:30:** 1ª Squadra - juniores (D sp.6 e 7)*I Ragazzi devono cambiarsi mantenendo un solo appendino - la borsa va posizionata sopra l'appendiabiti se possibile o sulla pedana prima di lasciare lo spogliatoio*